



## CANCRO DA PRÓSTATA EM NÚMEROS

**± 50**  
ANOS É O  
MAIS COMUM

**9%**  
DAS MORTES  
POR CANCRO

**2<sup>a</sup>**  
PRINCIPAL CAUSA  
DE MORTE

**3,5%**  
DE TODAS AS MORTES  
GLOBALMENTE

**± 10%**  
DAS MORTES POR  
CANCRO GLOBALMENTE

**EM PORTUGAL**

**82**  
CASOS

**33**  
MORTES

**POR**

**100.000**  
HABITANTES

### FATORES DE RISCO



IDADE



HISTÓRICO  
FAMILIAR



ETNIA



PESO



TABAGISMO

### O QUE POSSO E DEVO FAZER NA PREVENÇÃO?



CONSUMIR ÁLCOOL  
MODERADAMENTE  
E NÃO FUMAR



TER UM  
ESTILO DE VIDA  
SAUDÁVEL



ESTAR ATENTO  
AOS SINAIS



REALIZAR  
EXAMES  
PERIÓDICOS\*

### SINTOMAS

O cancro da próstata é, geralmente, assintomático. A presença de sintomas está normalmente associada a doença avançada.

- > Sangue na urina ou no sêmen;
- > Necessidade frequente de urinar;
- > Incapacidade de urinar ou de iniciar/parar o fluxo de urina, que pode ser fraco ou intermitente;
- > Dor ao urinar;
- > Dor ao ejacular;
- > Disfunção erétil;
- > Dor incômoda na região pélvica inferior;
- > Perda de apetite ou de peso.

### DIAGNÓSTICO

- > Toque retal
- > PSA
- > Exames complementares

\*A partir dos 45 anos caso haja casos na família e a partir dos 50 caso não haja;